

【**注**熱中症リスク】

1. 飲みすぎ

2. 睡眠不足

3. 朝食抜き

要注意!!

熱中症

に気をつけよう!

現場責任者

連絡先

《熱中症予防管理者》

こまめな
水分補給



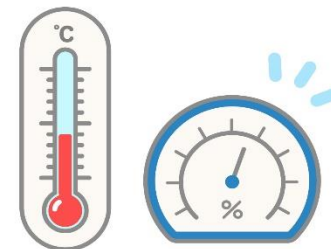
直射日光を
避けよう



適切な
冷房利用



温度・湿度
に注意



こまめな
休憩



適切な
塩分補給



きちんと
食べよう



しっかり
眠ろう

